

## “Territorios Saludables” Una respuesta integral para una infancia antes de nacer

El Territorio Alfonso López Alto está ubicado al suroriente de la ciudad de Bogotá, en la localidad de Usme; la mayoría de personas que viven allí arribaron a causa del desplazamiento forzado, la pobreza y la violencia que ha sufrido el país. El estrato socioeconómico de sus habitantes oscila entre 0, 1 y 2.



En algún lugar de este territorio se encuentra Michell, una adolescente de 15 años en estado de embarazo que vive en un sector de invasión, su “casa” construida con latas, madera, polisombra y demás materiales reciclables, permanece aún en pie, en un lugar con riesgo de derrumbe.

El Programa Territorios Saludables del Hospital de Usme en su labor de identificar las necesidades en salud y brindar respuestas oportunas, realiza en el mes de marzo de 2014 una visita por parte de una enfermera, en la cual se identificó que Michell no asistía a controles prenatales por desafiliación al sistema de salud representando un alto riesgo en su proceso de gestación, aunado con su bajo peso y condiciones sanitarias inadecuadas, por lo cual se brindó la atención prioritaria en salud y se canalizó a los servicios de medicina, nutrición e inclusión en el programa de vivienda saludable.

Posterior a esta primera visita, el equipo del Hospital de Usme elabora un plan integral en

salud que incluyó inicialmente la visita de un profesional de medicina que le brindó asesoría a la adolescente en cuanto a la importancia de la asistencia a controles prenatales, lactancia materna y los signos de alarma; además se realizó la gestión intra sectorial para el aseguramiento al sistema general de seguridad social en salud. En esa visita se presentó un signo de alarma por sangrado, por lo que Michell fue trasladada por el hospital al CAMI Santa Librada para atención prioritaria.

Posteriormente, se llevó a cabo la visita de una profesional en nutrición, quien brindó las recomendaciones frente a alimentación adecuada y su seguimiento, evidenciándose en el proceso un aumento considerable de peso, pasando de 52 a 59.9 kg a las 31 semanas de gestación, clasificándose en su momento con el peso adecuado para la edad gestacional.

En la intervención realizada por vivienda saludable, el técnico ambiental del hospital le prestó asesoría en manejo de residuos, tenencia responsable de mascotas y prácticas para la manipulación y ahorro de agua.

Finalmente y como resultado de la gestión realizada, se logró la afiliación de Michell al sistema de salud, toma de exámenes y monitoreo hasta el día del parto. Actualmente, los equipos ERI y ERC realizan el seguimiento al recién nacido y su madre, garantizando sus controles, las vacunas y demás acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, en aras de mejorar la calidad de vida tanto de Michell como de su hijo.

### **Elaborado por:**

Camilo Castro, Comunicador Social, ESE Hospital de Usme.

Alex Ordoñez A., Profesional Especializado SDS – SSP.